



Most k naději  
Felberova 256/11, Liberec, 460 01

**Pomoc s řešením nepříznivých životních situací.  
Poskytujeme informace, rady i přímou pomoc při  
řešení vašeho problému.**

**Terénní program sociální prevence**  
**Služby poskytujeme bezplatně a anonymně**

- **Základní nabídka služeb**
- **Bydlení** – Pomoc při hledání bytů, ubytoven, azylových domů, ...
- **Dluhy a exekuce** – Pomoc s vyjednáváním splátkových kalendářů, komunikaci s exekutory; dluhové poradenství, ...
- **Doprovod** – Doprovod na úřady, k doktorovi, budeme dohlížet na dodržování vašich práv.
- **Krizová intervence** – Telefonická i osobní intervence při akutním problému.
- **Následná pomoc** – Poradíme na koho se máte obrátit v místě bydliště s vaším problémem a poskytneme vám kontakt – občanská poradna, právní poradna, Úřad práce, ...
- **Ošetření** – Poskytnutí základního zdravotního ošetření v terénu.
- **Poradenství** – S domácím rozpočtem, jak získat a udržet zaměstnání, vedením domácnosti a dalším. Jedná se tedy o vedení motivačních a aktivačních rozhovorů.
- **Zaměstnání** – Pomoc při hledání práce, sepsání životopisu, přípravě na pracovní pohovor, komunikaci s Úřadem práce, ...
- **Sociální poradenství** – Poradenství o dávkách, informace o jednotlivých dávkách, na které máte nárok, ... **Sociálně-právní poradenství** – Pomoc při podání odvolání, sepsování smluv, oddlužení, atd.

**Liberec – Po, Út, Čt 8.00 – 16.30**  
**Frydlant – Stř, Pá 8.00 – 16.30**

**Tel.: 725 457 257**

**Email: [psp@mostknadeji.cz](mailto:psp@mostknadeji.cz)  [Most k Naději psp.](https://www.facebook.com/MostkNadejiPSP)**

**(stačí nás prozvonit, napsat sms, sos)**

**Kontakt vedoucí: [vedouci.psp@mostknadeji.cz](mailto:vedouci.psp@mostknadeji.cz), 702 247 846**

**Linka duševní tísně: 476 701 444**