



**Most k naději, o.s.**  
**Terénní programy**  
**Rumunská 5/A**  
**460 01 Liberec 1**

---

*„Nejvíce dáš tomu, komu dáš naději.“ O.F.Babler*

---

### **Kdo jsme?**

Občanské sdružení Most k naději, děláme sociální práci (i terénní) s lidmi, kteří to potřebují a spadají do cílové skupiny některého z programu.

### **Pro koho tu jsme?**

- 1) Pro uživatele návykových látek a jejich blízké, ale i pro veřejnost, laickou i odbornou.
- 2) Pro lidi ohrožené sociálním vyloučením, sociálně vyloučené (lidé bez domova, dlouhodobě nezaměstnaní, etnické i jiné menšiny, oběti trestných činů, apod.)

### **Kdy a kde nás najdete?**

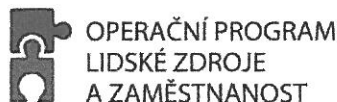
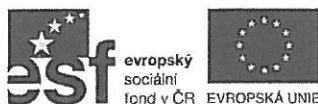
**STŘEDA 13 – 18:00h (FR+Hejnice); PÁTEK 13 – 18:00h (FR+NMps)**  
**popř. domluva na tel. 606 713 034**

### **Něco z naší nabídky...**

- Služby jsou poskytovány **bezplatně a anonymně**
- Základní sociálně-právní servis, pomoc při jednání s institucemi a úřady
- Krizová intervence osobní i telefonická – aktuální pomoc v tísni
- Výměna použitých stříkaček za sterilní + Harm Reduction materiál: desinfekce, voda, kyseliny, prezervativy, filtry, alobal, zdravotnický materiál, želatinové kapsle, mastičky a vitamíny
- Základní zdravotní ošetření
- Zprostředkování kontaktu na odbornou pomoc, K-centrum, detox, léčebnu, psychiatra, terapeuta apod.
- Osobní asistence – spoluúčast při návštěvě lékaře, doprovod na úřad apod.
- Testování na HIV a syfilis, těhotenské testy

### **Další důležité telefony:**

- AIDS linka, G/L minority: **602 338 092**
- K-centrum Liberec: **482 713 002**
- Linka duševní tísně: **476 701 444**



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)